

Официальное издание (бюллетень) Администрации Угловского городского поселения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Выходит с 2016 г. |  Учредитель газеты: Совет депутатов Угловского городского поселения | **№ 42****15 сентября 2022г** |

Уважаемые жители и гости Угловского городского поселения!

В целях информационного обеспечения граждан о деятельности органов власти, а так же развития общественного самоуправления (повышение активности и ответственности населения в разрешении вопросов территории). Администрация Угловского городского поселения приняла решение о системном выпуске периодического печатного издания - бюллетеня «Официальный вестник Угловского городского поселения». В данных публикациях Вы вправе так же участвовать: задавать вопросы, предлагать их решения, получать интересующую Вас информацию.

Контактный телефон: (8-816-57) 26-124. Приглашаем к сотрудничеству!

 Глава городского поселения А.В. Стекольников

**Планируйте будущее ваших детей с заботой о здоровье:**

**«СОГАЗ-Мед» приглашает оформить полис ОМС для новорожденных**

У вас скоро родится ребенок или это радостное событие уже состоялось? Страховая компания «СОГАЗ-Мед» поздравляет вас. Быть родителями – не только большая радость, но и ответственность, вместе с которой у родителей появляются новые обязанности в виде оформления необходимых документов и обеспечения надлежащего ухода за младенцем.

Одним из первых дел, которое предстоит выполнить новоиспечённым родителям – оформить важнейшие документы для маленького гражданина. Это свидетельство о рождении, СНИЛС, регистрация по месту жительства и полис ОМС.

Полис ОМС можно оформить в выбранной страховой медицинской организации после получения свидетельства о рождении. Документ даёт гарантированное право на диспансерное наблюдение у участкового педиатра и это очень важно — в первый год жизни малышу необходим постоянный медицинский контроль и наблюдение.

**Кроме того, по полису ОМС ребенок будет получать полный комплекс медицинских услуг:**

- посещение на дому патронажной сестрой;

- консультации и осмотры врачами-специалистами;

- лабораторную и инструментальную диагностику;

- профилактические мероприятия;

- медицинскую помощь в условиях стационара.

Получить полис ОМС для новорожденных, являющихся гражданами РФ, очень просто. В страховую медицинскую организацию **необходимо предоставить** свидетельство о рождении, документ, удостоверяющий личность законного представителя ребенка и страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС) ребенка (при наличии).

**«СОГАЗ-Мед» приглашает оформить полис ОМС** в компании, которая занимает 1-е место среди страховых медицинских организаций по количеству застрахованных – 44 млн человек.

**Напоминаем:** действующий полис ОМС – это гарантия получения бесплатной медицинской помощи на всей территории РФ и уверенность в том, что малыш всегда сможет получить квалифицированную медицинскую помощь.

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы о системе ОМС, медицинской помощи или качестве ее оказания, вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте [sogaz-med.ru](https://www.sogaz-med.ru/health/actual/kalendar-privivok-dlya-detey-i-vzroslyh/), используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед».

**Дайте только срок. «СОГАЗ-Мед» о соблюдении сроков и порядка оказания медицинской помощи**

Вот уже несколько десятилетий полис обязательного медицинского страхования (ОМС) для граждан нашей страны является гарантией оказания бесплатной медицинской помощи в любом субъекте Российской Федерации. Все эти годы система ОМС непрерывно расширяется, гражданам становятся доступны новые виды медицинской помощи. Например, во втором квартале 2022 г. Правительством РФ принято решение дополнить перечень высокотехнологичной медицинской помощи в области сосудистой хирургии – включены операции по замене и протезированию аорты. Чтобы узнать какая медицинская помощь по ОМС на сегодня доступна гражданам и каковы сроки ее ожидания, мы обратились к специалистам «СОГАЗ-Мед».

По Программе ОМС застрахованным лицам предоставляется первичная медико-санитарная помощь, скорая медицинская помощь, специализированная, в том числе высокотехнологичная медицинская помощь. Медицинская помощь оказывается в экстренной, неотложной и плановой формах.

Согласно законодательству, для всех форм и видов оказания медицинской помощи установлены четкие сроки, в которые оказывается данная помощь.

Экстренная медицинская помощь будет оказана нуждающимся безотлагательно.

Время доезда до пациента бригад скорой медицинской помощи при оказании скорой медицинской помощи в экстренной форме не должно превышать 20 минут с момента вызова.

Однако в силу того, что регионы России имеют свои климатические и географические особенности, разную плотность населения, транспортная доступность в них различается. Поэтому, с учетом региональных особенностей в территориальных программах государственных гарантий время доезда бригад скорой медицинской помощи может быть обоснованно скорректировано.

Срок ожидания первичной медико-санитарной помощи в неотложной форме составляет не более 2 часов с момента обращения застрахованного в медицинскую организацию.

Максимум 24 часа с момента обращения в медицинскую организацию дается на ожидание в плановой форме приема участкового врача-терапевта, участкового врача-педиатра и врача общей практики (семейного врача).

При оказании первичной медико-санитарной помощи в плановой форме не должны превышать 14 рабочих дней:

- со дня обращения пациента в медицинскую организацию сроки ожидания консультаций врачей-специалистов;

- со дня назначения лечащим врачом сроки ожидания диагностических инструментальных, лабораторных исследований, проведения компьютерной томографии, магнитно-резонансной томографии и ангиографии.

3 рабочими днями ограничен срок ожидания консультаций врачей-специалистов для пациентов с подозрением на онкологическое заболевание. А если пациенту показаны диагностические инструментальные и лабораторные исследования – срок их проведения составит не более 7 рабочих дней со дня назначения.

До 14 рабочих дней со дня выдачи лечащим врачом направления на госпитализацию составит ожидание специализированной медицинской помощи (за исключением высокотехнологичной). Для пациентов с онкологическими заболеваниями этот срок сокращается до 7 рабочих дней с момента гистологической верификации опухоли или с момента установления предварительного диагноза заболевания (состояния).

Оказание специализированной медицинской помощи в плановой форме осуществляется по направлению лечащего врача вашей поликлиники.

Для направления на оказание высокотехнологичной медицинской помощи сначала лечащий врач определяет медицинские показания. К ним относится наличие у пациента заболевания и (или) состояния, требующих применения высокотехнологичной медицинской помощи в соответствии с перечнем видов медпомощи, которые включены в программу госгарантий системы ОМС.

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы о системе ОМС вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте sogaz-med.ru, используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед».

**Справка о компании:**

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность с 1998 г. Региональная сеть «СОГАЗ-Мед» занимает 1-е место среди страховых медицинских организаций по количеству регионов присутствия, насчитывая более 1 500 подразделений на территории 56 субъектов РФ и в г. Байконуре. Количество застрахованных – 44 млн человек. «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке.

**Российская Федерация**

**Администрация Угловского городского поселения**

**Окуловского муниципального района Новгородской области**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 09.09.2022 № 493

р.п. Угловка

**Об отмене постановления Администрации Угловского городского поселения «О начале отопительного периода» от 08.09.2022 № 48**

Администрация Угловского городского поселения

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

 1. Отменить Постановление Администрации Угловского городского поселения «О начале отопительного периода» от 08.09.2022 № 487.

 2. Опубликовать настоящее постановление в бюллетене «Официальный вестник» Угловского городского поселения» и разместить на официальном сайте муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Глава Угловского городского поселения А.В.Стекольников**

**Российская Федерация**

**Администрация Угловского городского поселения**

**Окуловского муниципального района Новгородской области**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 09.09.2022 № 494

р.п. Угловка

**О начале отопительного периода**

 В соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2010 года № 190-ФЗ «О теплоснабжении», Федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Организационно-методическими рекомендациями по подготовке к проведению отопительного периода и повышению надежности систем коммунального теплоснабжения в городах и населенных пунктах Российской Федерации, утвержденными Приказом Государственного комитета Российской Федерации по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству от 6 сентября 2000 года № 203 Администрация Угловского городского поселения

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1.ООО «Тепловая компания Новгородская» Окуловский район теплоснабжения и собственникам котельных, отапливающих и обеспечивающих горячей водой жилищный фонд и объекты социально-культурной сферы, управляющим организациям, товариществам собственников жилья на территории Угловского городского поселения при наличии паспортов готовности к работе в осеннее - зимний период, в том числе к приему тепла начать отопительный период объектов здравоохранения, образования и жилищного фонда 10 сентября 2022 года с 8:00.

 2. Владельцам зданий, жилищно-эксплуатационными организациями совместно с теплоснабжающими организациями обеспечить прием тепла в установленные сроки и устранить выявленные при протапливании неисправности в течение двух недель.

 3. Опубликовать настоящее постановление в газете «Окуловский вестник», в бюллетене «Официальный вестник Угловского городского поселения» и разместить на официальном сайте Администрации Угловского городского поселения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

**Глава Угловского городского поселения А.В.Стекольников**

**Российская Федерация**

**Администрация Угловского городского поселения**

**Окуловского муниципального района Новгородской области**

П О С Т А Н О В Л Е Н И Е

09.09.2022 № 500

р.п. Угловка

**О проведении электронного аукциона на право заключения муниципального контракта на выполнение работ по «проведению мероприятий по организации уличного освещения на ул.Советская, ул.Высоцкого».**

В соответствии   с   федеральным  законом  №  44-ФЗ  от 05.04.2013  года  «О контрактной  системе в  сфере  закупок  товаров,  работ,  услуг  для  обеспечения  государственных  и  муниципальных  нужд», Уставом Угловского городского поселения, Администрация Угловского городского поселения

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

 1. Утвердить иразместить извещение и прилагаемые к нему документы в соответствии со ст.42 Федерального закона №44 от 05.04.2013, об осуществлении закупки путем проведения аукциона в электронной форме на право заключения муниципального контракта на выполнение работ по «проведению мероприятий по организации уличного освещения на ул.Советская, ул.Высоцкого» на сумму 423 535,00 (Четыреста двадцать три тысячи пятьсот тридцать пять рублей 00 копеек), ИКЗ закупки 223531100750553110100100580004321244.

 2. Разместить и опубликовать извещение и прилагаемые к нему документы в соответствии со ст.42 Федерального закона №44 от 05.04.2013, об осуществлении закупки путем проведения аукциона в электронной форме на право заключения муниципального контракта на выполнение работ по «проведению мероприятий по организации уличного освещения на ул.Советская, ул.Высоцкого» на сумму 423 535,00 (Четыреста двадцать три тысячи пятьсот тридцать пять рублей 00 копеек), ИКЗ закупки 223531100750553110100100580004321244, в единой информационной системе в сфере закупок на информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Глава Угловского городского поселения Стекольников А.В.**

**Российская Федерация**

**Администрация Угловского городского поселения**

**Окуловского муниципального района Новгородской области**

П О С Т А Н О В Л Е Н И Е

09.09.2022 № 501

р.п. Угловка

**О проведении электронного аукциона на право заключения муниципального контракта «Выполнение работ по созданию и содержанию мест (площадок) накопления твердых коммунальных отходов».**

В соответствии   с   федеральным  законом  №  44-ФЗ  от 05.04.2013  года  «О контрактной  системе в  сфере  закупок  товаров,  работ,  услуг  для  обеспечения  государственных  и  муниципальных  нужд», Уставом Угловского городского поселения, Администрация Угловского городского поселения

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

 1. Утвердить иразместить извещение и прилагаемые к нему документы в соответствии со ст.42 Федерального закона №44 от 05.04.2013, об осуществлении закупки путем проведения аукциона в электронной форме на право заключения муниципального контракта на «Выполнение работ по созданию и содержанию мест (площадок) накопления твердых коммунальных отходов» на сумму 111767,46 рублей (Сто одиннадцать тысяч семьсот шестьдесят семь рублей 46 копеек), ИКЗ закупки 223531100750553110100100570004399244.

 2. Разместить и опубликовать извещение и прилагаемые к нему документы в соответствии со ст.42 Федерального закона №44 от 05.04.2013, об осуществлении закупки путем проведения аукциона в электронной форме на право заключения муниципального контракта «Выполнение работ по созданию и содержанию мест (площадок) накопления твердых коммунальных отходов» на сумму 111767,46 рублей (Сто одиннадцать тысяч семьсот шестьдесят семь рублей 46 копеек), ИКЗ закупки 223531100750553110100100570004399244, в единой информационной системе в сфере закупок на информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Глава Угловского городского поселения Стекольников А.В.**

**Российская Федерация**

**Администрация Угловского городского поселения**

**Окуловского муниципального района Новгородской области**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 15.09.2022 № 510

р.п. Угловка

**О назначении публичных слушаний**

В соответствии со ст.39 Градостроительного Кодекса Российской Федерации, ст.28 Федерального закона от 06 октября 2003 года №131-ФЗ

«Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Правилами землепользования и застройки Угловского городского поселения, утвержденными решением Совета депутатов Угловского городского поселения от 30.12.2011 № 75 (в редакции решений Совета депутатов Угловского городского поселения от 14.12.2020г. №19), Положением о порядке организации и проведения общественных обсуждений или публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности на территории Угловского городского поселения, утвержденного решением Совета депутатов Угловского городского поселения от 09.10.2018г №176 (ред.от 15.10.2020г №8) Администрация Угловского городского поселения

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

 1. Назначить публичные слушания по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования «для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок)» земельного участка, расположенного на кадастровой карте территории в кадастровом квартале с кадастровым номером 53:12:0201019:ЗУ1 по адресу: Российская Федерация, Новгородская область, Окуловский муниципальный район, Угловское городское поселение, рп. Угловка, ул. Кирова д.12, площадью 3677 кв.м., территориальная зона Ж.1.(зона застройки индивидуальными жилыми домами и малоэтажными жилыми домами), категория земель – земли населенных пунктов на 27 сентября 2022 года на 17-00 час, которые состоятся по адресу: Российская Федерация, Новгородская область, Окуловский район, Угловское городское поселение рп. Угловка, ул. Центральная д. 9, фойе Администрации Угловского городского поселения.

 2. Назначить организатором публичных слушаний Администрацию Угловского городского поселения. Адрес нахождения организатора: Российская Федерация, Новгородская область, Окуловский муниципальный район, рп.Угловка, ул.Центральная, д.9; номер телефона 881657-26124; адрес электронной почты: admugl@yandex.ru (контактное лицо: Свистунова Д. И., тел.8-81657-26124). .

 3. Установить срок проведения публичных слушаний с 15 сентября 2022г до 29 сентября 2022 года.

 4. Определить место экспозиции по обсуждаемому проекту - здание Администрации Угловского городского поселения по адресу: Новгородская область, Окуловский район, р.п.Угловка, ул. Центральная, д.9, кабинет №6. Дата открытия экспозиции 15.09.2022 год; срок проведения экспозиции с 15.09.2022 года по 27.09.2022 года, с 15 до 17-00 в рабочие дни.

 5. Разместить проект и информационные материалы к нему на официальном сайте муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по ссылке: http://uglovkaadm.ru/publichnye-slushaniya.html (раздел «Публичные слушания»).

 6. Установить срок подачи письменных предложений и замечаний по теме публичных слушаний в период с 15 сентября 2022 по 27 сентября 2022г. по адресу: Новгородская область, Окуловский район, р.п. Угловка, ул.Центральная, д.9, Администрация Угловского городского поселения. Контактные телефоны: 8(81657)26-114, 8(81657)26-124; электронный адрес: admugl@yandex.ru.

7. Опубликовать настоящее постановление в бюллетене «Официальный вестник» Угловского городского поселения» и разместить на официальном сайте муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Заместитель Главы администрации Т.Н.Звонарёва**

**ОПОВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ**

**ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБСУЖДЕНИЙ (ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ)**

 1. На общественные обсуждения (публичные слушания) представляется проект «предоставление разрешения на условно разрешенный вид использования «для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок)» земельного участка, расположенного на кадастровой карте территории в кадастровом квартале с кадастровым номером 53:12:0201019:ЗУ1 по адресу: Российская Федерация, Новгородская область, Окуловский муниципальный район, Угловское городское поселение, рп. Угловка, ул. Кирова д.12, площадью 3677 кв.м., территориальная зона Ж.1.(зона застройки индивидуальными жилыми домами и малоэтажными жилыми домами), категория земель – земли населенных пунктов.

 2. Организатор публичных слушаний

 Администрация Угловского городского поселения

 3. Информационные материалы по теме общественных обсуждений (публичных слушаний) представлены на экспозиции по адресу :

 п. Угловка, ул. Центральная д.9 , Администрация Угловского городского поселения, кабинет №6.

В состав экспозиции включены:

 - схема расположения земельного участка.

Экспозиция открыта с 15.09.2022 года по 27.09.2022 года.

На выставке проводятся консультации по теме общественных обсуждений (публичных слушаний) ежедневно в рабочие дни с 15-00 час. до 17-00 час.

 (дата, время)

 4. Собрание участников публичных слушаний состоится по адресу: Российская Федерация, Новгородская область, Окуловский район, Окуловский район, р.п.Угловка, ул. Центральная, д.9, фойе Администрации Угловского городского поселения, 27 сентября 2022 года в 17-00 час.

(место (адрес); дата; время)

Время начала регистрации участников с 16-30 час. 27 сентября 2022 года

 (не менее чем за 30 минут до начала собрания)

В период проведения общественных обсуждений (публичных слушаний) участники общественных обсуждений (публичных слушаний) имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

- выступления на собрании участников общественных обсуждений (публичных слушаний);

- внесения записи в журнал регистрации участвующих в собрании участников общественных обсуждений (публичных слушаний);

- подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

- срок подачи письменных предложений и замечаний по теме публичных слушаний в период с 15 сентября 2022 до 27 сентября 2022г. по адресу: Новгородская область, Окуловский район, р.п. Угловка, ул.Центральная, д.9, Администрация Угловского городского поселения;

 - контактные телефоны организатора общественных обсуждений (публичных слушаний): 8(81657)26-114, 8(81657)26-124;

 - электронный адрес организатора общественных обсуждений (публичных слушаний): admugl@yandex.ru ;

 - почтовый адрес организатора общественных обсуждений (публичных слушаний) : 174361, Российская Федерация, Новгородская область, Окуловский район, р.п.Угловка, ул.Центральная, д.9.

 Информационные материалы по проекту «предоставление разрешения на условно разрешенный вид использования «для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок)» земельного участка, расположенного на кадастровой карте территории в кадастровом квартале с кадастровым номером 53:12:0201019:ЗУ1 по адресу: Российская Федерация, Новгородская область, Окуловский муниципальный район, Угловское городское поселение, рп. Угловка, ул. Кирова д.12, площадью 3677 кв.м., территориальная зона Ж.1.(зона застройки индивидуальными жилыми домами и малоэтажными жилыми домами), категория земель – земли населенных пунктов (наименование проекта) размещены на официальном сайте муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по адресу: http://uglovkaadm.ru/publichnye-slushaniya.html.

**Памятка для родителей**

**по пожарной безопасности**

Родители должны помнить, что детей привлекает огонь, но их естественный познавательный интерес должен быть направлен в нужное русло. А это значит, что с самого раннего возраста дети должны знать правила обращения с огнем.

От 3-х до 5-ти лет
 Это возраст активных вопросов и самостоятельного поиска ответов.
Опыт многих поколений родителей подсказывает: если дети притихли, значит, заняты чем-то рискованным. Дети этого возраста уже понимают силу и последствия запрета — если такая работа велась последовательно в раннем детстве.
 На вопросы надо отвечать. Причем по возможности честно и полноценно. Дети дошкольного возраста, задавая вопрос, склонны добиваться информации еще и еще бесконечными «почему». Особенность пожарной профилактики в данном возрасте — если не дать разъяснения, то ребенок попытается найти ответ сам. Вы уверены, что он сделает это безопасно?
 У дошкольников чувство опасности своеобразно. Недостаток социального опыта может делать их совершенно «бесстрашными» — они могут включить плиту, другие электроприборы и бытовые газовые агрегаты, зайти в гараж и сарай. Все это только потому, что не имеют представлений о последствиях. Страх придет уже в середине опасного «приключения», когда появятся уже знакомые объекты страха: темнота, огонь.


 При этом надо хорошо понимать, что, по утверждению психологов, детские страхи формируются до 5-ти лет. Поэтому работа по пожарной профилактике должна носить позитивный характер, а не запугивать ребенка страшными последствиями.
 Ребенок должен усвоить, что для того, чтобы было хорошо (не было пожара) надо делать так и вот так. А если не сделать правильно, будет пожар.
 Для данного возраста существует достаточный пласт классической противопожарной детской литературы: С. Маршак, Б. Житков, Л. Толстой, С. Михалков. Некоторые произведения, как «Пожар», «Кошкин дом» и «Рассказ о неизвестном герое» С. Маршака, целиком посвящены данной проблеме, в них в доступной форме не только рассказывают ребенку о последствиях пожара, но и учат правильному поведению в данной ситуации.
 Чтение таких произведений обязательно должно сопровождаться беседой. В беседе надо постараться снять все побочные эффекты, нежелательные фантазии, которые у некоторых излишне впечатлительных детей могут возникнуть. Внимательный родитель сразу заметит задумчивый взгляд ребенка и сам постарается вызвать его на откровенный разговор. Не должно остаться ни одного вопроса без ответа.


 Для дошкольного возраста ведущей деятельностью является игра. Поэтому можно попытаться в игровой форме выяснить отношение ребенка к прослушанному стихотворению, сказке: разыграть сюжет с куклами и другими игрушками.
 Сюжетно-ролевые игры, в которые играют дошкольники, после прочтения произведений о пожаре или при реальном столкновении с пожаром (видел на улице, видел по телевизору, слышал обрывок разговора взрослых), могут стихийно включать в себя пожарную тематику. Необходимо тактично и грамотно вмешаться с тем, чтобы направить ход сюжета, а с ним и эмоции ребенка в правильном направлении.
 Могут ли дети сами звонить в Пожарную охрану? Да. Диспетчеры Единой дежурной диспетчерской службы обучены общению с детьми, в том числе различать по детскому голосу, ложный вызов или за спиной ребенка реальная беда. Поэтому в игры надо вводить сюжеты с вызовом пожарных, учить ребенка правильному алгоритму вызова Пожарной охраны: назвать адрес, что горит, свои имя и фамилию, фамилию и имя родителей.
**Дети 3-5-ти лет должны знать:**— огонь опасен: он может стать началом пожара и причинить ожог;
— существует ряд предметов (спички, бытовая химия, плита…), которые дети не должны трогать;
— неосторожное обращение с огнем вызывает пожар;
— о признаках пожара надо сообщать взрослым;
— пожар уничтожает жилище, вещи («Кошкин дом»);
— пожар опасен для жизни и здоровья
— пожарные — отважные и сильные борцы с огнем;
— пожарных вызывают по телефону 01 (со стационарного телефона), 101 (с мобильного телефона), 112 (с мобильного телефона, следуйте указаниям автоинформатора), баловаться этим номером нельзя.



**6-7 лет, подготовительный к школе возраст** Это возраст активного познания мира, причем в основном — руками и ногами. Появляется интерес к осознанному просмотру телепередач, и не всегда адресованных этому возрасту. Зачастую детям этого возраста дают смотреть телевизор не в присутствии взрослых, и ребенок может увидеть пугающие сцены пожара, гибели на пожаре. Это не способствует формированию безопасного поведения. Такие сцены оседают в памяти как безотчетно-пугающие.
 В этом возрасте общение с книгой приобретает активный характер — ребенок не только слушает, как ему читают, но и пытается читать сам, оценивает иллюстрации. Культура семейного чтения адресована во многом именно «подготовишкам»: у них уже значительно развит словарный запас, они способны оперировать понятиями, делать выводы. Они любят обсуждать прочитанное. У шестилеток появляется интерес к коллективной и соревновательной деятельности — им нравится разгадывать ребусы, шарады вместе с родителями, обыгрывать их.
 Это можно использовать и в пожарной профилактике: существуют тематические настольно-печатные игры, книжки-игрушки с заданиями.

 В 6-7-летнем возрасте мы даем доступную информацию, учим правильным действиям.

**Ребенок должен знать:**
— пожарных вызывают по телефону, и знать особенности своего телефона;
— надо назвать свой адрес, что горит, фамилию, имя и объяснить диспетчеру, почему именно он вынужден звонить в Службу спасения и где находятся родители;
— нельзя звонить с шутками и просто «для интереса» в пожарную охрану, потому что это может помешать получить помощь людям, действительно нуждающимся в ней;
— бытовой газ взрывчат и ядовит, поэтому пользоваться им могут только взрослые;
— признаками пожара являются огонь, дым и запах дыма. О них надо обязательно и срочно сообщить взрослым;
— нельзя брать вещи, приборы взрослых для игры — не умея их использовать правильно, можно устроить пожар.


 Во время прогулок дети могут видеть на улице пожарную машину. Если в младшем возрасте мы просто констатировали сам факт: «Это пожарная машина, она спешит на пожар», то сейчас особенно с мальчиком, разговор может быть гораздо подробнее — от марки машины до ее назначения (автоцистерна, автолестница). Обязательно надо рассказать ребенку, что пожарные — люди не только отважные и умелые, но и что они должны много знать. Постарайтесь включить образ пожарного в систему позитивных ценностей ребенка — «с кого брать пример».
 Многочисленные печальные случаи с поджиганием штор, игр в полярников с разведением костра на полу и устройством «камина в замке» в ящике комода — это «творческий почерк» подготовительного к школе возраста.
 Детей в этом возрасте достаточно часто оставляют дома на непродолжительное время. В связи с этим возникает необходимость научить ребенка при необходимости вызвать пожарных как с домашнего телефона, так и с мобильного, которыми в этом возрасте уже начинают пользоваться — специальные детские модификации снабжены кнопками вызова экстренных служб.


**Скорая помощь без полиса ОМС: «СОГАЗ-Мед» рассказывает, когда можно не предъявлять важный документ**

Ежегодно, во вторую субботу сентября отмечается Всемирный день оказания первой медицинской помощи, который был инициирован членами Международного движения Красного Креста. В этот день каждый человек должен задуматься о том, что от возникновения непредвиденных чрезвычайных ситуаций никто не застрахован, в беде может оказаться каждый. Тогда владение приемами оказания первой помощи может помочь уменьшить боль и предупредить риск развития тяжёлых осложнений у пострадавшего человека. Дорога каждая минута в ожидании приезда службы скорой помощи, которая в современной жизни общества остается одним из решающих факторов, спасающих жизни людей.

**Эксперты страховой компании «СОГАЗ-Мед» рассказывают об услугах скорой медицинской помощи, которая входит в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, а также о том, в каких случаях полис ОМС можно не предъявлять.**

Скорая медицинская помощь, в том числе специализированная, оказывается бесплатно и независимо от того, есть ли у человека при себе полис ОМС или нет, независимо от гражданства или прописки:

- при потере сознания;

- нарушении дыхания;

- болевом синдроме;

- кровотечении любой этиологии;

- при несчастных случаях, травмах;

- при внезапных острых заболеваниях, например, болях в сердце;

- термических и химических ожогах;

- при угрозе прерывания беременности и родах.

- при отравлениях и других состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, требующих срочного медицинского вмешательства.

**Компания «СОГАЗ-Мед» информирует** — в тех ситуациях, когда требуется спасти жизнь человека, отказ в оказании медицинской помощи не допускается ни при каких обстоятельствах, а требование предъявить полис ОМС является необоснованным.

При этом, если у застрахованного гражданина есть возможность подготовить к приезду бригады скорой помощи полис ОМС и паспорт — лучше это сделать. Тем самым он поможет оплатить станции скорой помощи расходы за оказанную ему медицинскую помощь.

Если пациенту требуется плановая медицинская помощь — предъявление полиса обязательно.

Если у человека еще нет полиса ОМС, он может оформить его в одной из страховых медицинских организаций, работающих в регионе проживания и быть спокойным. Получить полис могут граждане РФ, а также иностранные граждане, проживающие на территории России и лица без гражданства. Разница лишь в том, что гражданам РФ выдают бессрочный полис ОМС, а иностранным гражданам – с определенным сроком действия.

**Страховая компания «СОГАЗ-Мед»** осуществляет деятельность с 1998 г. и занимает 1-е место среди страховых медицинских организаций, насчитывая более 1 300 подразделений на территории 56 субъектов РФ и в г. Байконуре. Количество застрахованных – 44 млн человек. «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке.

Если вы застрахованы в компании **«СОГАЗ-Мед»** и у вас возникли вопросы о системе ОМС вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте sogaz-med.ru, используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед».

**Как преодолеть осеннюю тревогу: 10 правил эмоционального благополучия от экспертов «СОГАЗ-Мед»**

Если начало осени вызывает у человека необъяснимое чувство тревоги, если стрессы стали повседневным спутником жизни, настроение меняется от хорошего к плохому и обратно, а на выполнение запланированных дел не остается физических и душевных сил – скорее всего, это осенняя меланхолия. Если такие эмоциональные состояния носят эпизодический характер – они естественны для человека, неизбежны и безвредны. Угрозу здоровью представляют острые стрессы большой силы или длительное психоэмоциональное напряжение. Они как минимум в два раза увеличивают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

**Эксперты «СОГАЗ-Мед» рассказывают о том, как сохранить эмоциональное благополучие и физическое здоровье в этот непростой период перехода от лета к осени.**

Следует знать, что здоровье человека в целом образуют две составляющие – это психологическое здоровье и физическое здоровье, и оба эти понятия тесно взаимосвязаны. Любые отрицательные эмоции пагубно влияют на здоровье человека и вызывают так называемые психосоматические заболевания. Для того, чтобы избежать таких последствий, следует начать с простых **правил поддержания** **эмоционального благополучия и физического здоровья,** особенно актуальных в осеннее время:

- Постарайтесь полноценно отдыхать, спите не менее 7-8 часов;

- Организуйте сбалансированное питание (белки, жиры, углеводы);

- Увеличьте физическую активность;

- Уделяйте время интересным для вас занятиям, общению с близкими людьми;

- Найдите время для расслабления в течение дня;

- Сосредоточьтесь на позитивном в вашей жизни;

- Чаще улыбайтесь;

- Не снимайте стресс с помощью курения и алкоголя;

- В стрессовой ситуации постарайтесь проделать следующие шаги:

1. Сосчитайте до десяти. Успокойте вихрь мыслей, расставив правильные приоритеты;
2. Медленно переводите взгляд с одного предмета на другой, перечисляя и описывая их внешний вид. Сосредоточьтесь на предметах вокруг: дайте себе возможность отвлечься от самокопания;
3. Умойтесь, примите душ или просто вымойте руки: вода смывает негативную энергию;
4. Займитесь дыханием: размеренный вдох и длинный медленный выдох;
5. Послушайте любимую музыку, прогуляйтесь, встретьтесь с людьми, в компании которых вам комфортно.

- Пройдите комплексную диагностику состояния организма и будьте спокойны.

**Компания «СОГАЗ-Мед» напоминает,** что забота о себе, бережное отношение к своему здоровью – обязанность каждого гражданина. Возможность ее исполнить предоставляется в любой поликлинике по месту прикрепления, где каждый человек может пройти диспансеризацию – комплексно проверить состояние здоровья и получить консультации врачей. В возрасте от 18 до 39 лет включительно диспансеризация проводится один раз в три года, а с 40 лет – ежегодно. Кроме того, один раз в год можно пройти профилактический осмотр, который также способствует выявлению состояний, заболеваний и факторов риска их развития на ранней стадии.

Во многих регионах России у застрахованных граждан есть возможность обратиться в **Центры здоровья**, созданные при государственных бюджетных учреждениях. Для этого необходимо прикрепление к данному медицинскому учреждению и **полис обязательного медицинского страхования (ОМС)**.

В таких Центрах один раз в год можно пройти бесплатное профилактическое обследование, посещать занятия лечебной физкультуры и школы здоровья по профилактике артериальной гипертензии, бронхиальной астмы, сахарного диабета, заболеваний опорно-двигательной системы, здорового образа жизни, отказа от курения, а также получить индивидуальные консультации по вопросам ведения здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по рациональному питанию, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, психогигиене и управлению стрессом.

Подробную информацию о диспансеризации можно узнать на сайте **sogaz-med.ru** в разделе «Профилактика и диспансеризация», а также связаться со страховыми представителями по бесплатному круглосуточному телефону компании **8-800-100-07-02** или через онлайн-чат.

**Страховая компания «СОГАЗ-Мед»** осуществляет деятельность с 1998 г. и занимает 1-е место среди страховых медицинских организаций, насчитывая более 1 300 подразделений на территории 56 субъектов РФ и в г. Байконуре. Количество застрахованных – 44 млн человек. «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Адрес редакции издателя:174449, Новгородская областьОкуловского район, р.п. Угловка, ул. Центральная, д. 9 | E-mail:admugl@yandex.ruИнтернет-сайт:[www.uglovkaadm.ru](http://www.uglovkaadm.ru)Главный редактор:А.В. Стекольников | Тираж: 4 экземпляраОтпечатано в Администрации Угловского городского поселения | Бюллетень распространяется на безвозмездной основе |